

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL SE DÉCOUVRIR

### ET S'ÉPANOUIR

Le développement ou épanouissement personnel touche à l'ensemble des aspects de nos vies : équilibre de vie, dépassement de soi, confiance en soi, estime de soi, etc. Il peut être parfois difficile de s'y retrouver ou de se lancer tant le sujet est vaste.

**Accompagner Pour Réussir**, propose un apprentissage ludique mais pour autant impliquant pour se découvrir, planter les bases d'un nouveau projet de vie ou tout simplement se sentir mieux. Aussi, nous accompagnons dans une démarche de réflexion personnelle permettant de **valoriser son potentiel, de bonifier son rapport au monde, aux autres et de s'affirmer dans ses choix**. Et comme un grand voyage commence par un petit pas, nous proposons de faire un inventaire typologique de développement grâce au GOLDEN\*.

\*voir page suivante



FRÉDÉRIC DUJOUR

Responsable pédagogique & Fondateur APR  
fredericdujour@accompagnerpoureurussir.com  
Tél. : 06 79 14 12 40



DURÉE  
**2H**

À définir sur RDV



LIEU

**Massy / Palaiseau**



TARIF H.T.  
**250 €/pers.**  
300 € TTC

### OBJECTIFS

Apprendre à mieux se connaître.  
Faire le point sur ses modalités de fonctionnement.  
ses traits de personnalités, ses ressources, ...  
Identifier ses forces et ses peurs face au changement.  
Envisager sa stratégie dynamique d'évolution  
et de développement.

### PUBLIC VISÉ

- Tout public
- Cette formation est ouverte aux personnes en situation de Handicap

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### PROGRAMME

- La passation en ligne d'un questionnaire d'une durée de 30 à 40 minutes
- Travail accompagné d'un coach, lors d'une séance de 1H30, sur son inventaire typologique de développement : le GOLDEN\*.
- En option : visite de la dimension émotionnelle et de la dynamique des fonctions : 150€/H.T.

### POINTS FORTS

- Un aperçu approfondi de sa propre personnalité
- Une prise de conscience de ses capacités et de ses axes de progrès
- Un rapport solide pour envisager un accompagnement de développement
- **Financement OPCO possible.**

### INSCRIPTION

Sur demande par email :  
[formation@accompagnerpoureurussir.com](mailto:formation@accompagnerpoureurussir.com)

**DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**  
**SE DÉCOUVRIR**



**QU'EST-DE QUE LE GOLDEN ?**

**Le GOLDEN est une approche complète qui permet d'appréhender la personnalité sous ses différentes facettes.**

La personnalité se manifeste dans ce que chacun dit, ressent, et dans ses choix de vie.

**Mieux se comprendre est un pas vers la réalisation de son potentiel.**

Plus on apprend à se connaître, mieux on est au même de comprendre et d'analyser ses actes, ses sentiments et ses relations aux autres. Il n'existe ni bons ni mauvais types de personnalité.

Chacun possède des points forts et des axes de progrès. **Le GOLDEN est un instrument fiable et valide**, qui est reconnu et fait l'objet d'études statistiques continues. Il procure une description précieuse et unique de la personnalité d'un sujet.

Le GOLDEN est une approche typologique de deuxième génération qui **ouvre de nouvelles perspectives dans la compréhension des modalités de fonctionnement d'un individu**. Il ne mesure ni l'intelligence ni les compétences.

**Son objectif est d'apporter une information fine sur le type de personnalité d'une personne afin qu'elle se connaisse et se comprenne mieux, et puisse ainsi mener une réflexion plus éclairée, sur ses choix professionnels et de vie.**

Pour en savoir plus : <https://youtu.be/5yqUAOGdTHk>

# TOUT SAVOIR SUR VOS DÉMARCHES



## COMMENT VOUS INSCRIRE ?

**Vous souhaitez vous inscrire à une formation ? Rien de plus simple !**

- 1) Posez une option sur des dates par courriel à [formation@accompagnerpoureussir.com](mailto:formation@accompagnerpoureussir.com)
- 2) Vous recevez une confirmation de pré-inscription par courriel, accompagnée du bulletin d'inscription.
- 3) Votre réservation est confirmée à réception de votre bulletin dûment rempli.
- 4) Vous disposez de 15 jours pour nous faire parvenir les documents nécessaires à votre inscription.

**Seuls les dossiers complets donnent lieu à une inscription définitive.**

Envoi du bulletin d'inscription (suite à nos échanges, nous vous l'enverrons pré-rempli) : Remplissez l'ensemble des rubriques du bulletin d'inscription et envoyez-le par courriel à [formation@accompagnerpoureussir.com](mailto:formation@accompagnerpoureussir.com) ou par courrier à : **APR - Centre de Formation - 35 avenue du moulin de la planche - 91120 Palaiseau**

## PAIEMENT

Un acompte de **60% du montant total TTC** de la formation vous est demandé pour confirmer votre inscription, par chèque à l'ordre de **APR** ou par virement : **LCL 91120 PALAISEAU / IBAN : FR06 3000 2089 3400 0097 9761 V80 / BIC : CRLYFRPP**

## DOCUMENTS ET INFORMATIONS LIÉS À LA FORMATION

Notre organisme de formation Accompagner Pour Réussir est enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11910895091 auprès de la Direction Régionale de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarité (DRIEETS).

Nos processus d'actions de formation et nos bilans de compétences sont certifiés Qualiopi par SGS ICS France le 27/09/2021.

Deux à trois semaines avant le début de la formation vous recevrez : une convocation par courriel qui précise toutes les informations pratiques et le programme de formation. En fin de formation, nous vous transmettrons: une attestation de présence et une attestation de fin de formation et d'entraînements proches des situations de travail.



## COMMENT FAIRE FINANCER VOTRE FORMATION ?

**Vous souhaitez obtenir une prise en charge financière de votre formation ? Il vous appartient de faire les démarches.**

Soumettez votre demande à votre employeur, il se doit de vous proposer des formations dans le cadre du plan de développement des compétences.  
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F11267>

**Votre demande de formation a été acceptée ?** Transmettez-nous votre numéro de dossier émanant de l'organisme collecteur.

Si l'accord de prise en charge ne nous parvient pas avant le début de la formation, la totalité des frais de formation vous sera facturée. Le remboursement sera alors à réclamer à votre OPCO.

**Pour plus d'informations, rendez-vous sur : [service-public.fr](https://www.service-public.fr) > <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N177>**